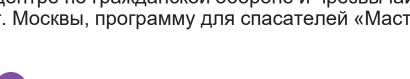


Ольга Бочкова, руководитель Академии безопасности Ольги Бочковой, клинический психолог



Обо мне

- Основатель и руководитель Академии безопасности Ольги Бочковой
- Эксперт по безопасности. Детский и подростковый психолог, тренер. Консультант по работе с насилием.
- Более 8 лет занимаемся обучением культуре безопасности на основе проверенной методики без запретов и запугивания, по которой проходили обучение уже более 25000 человек. Используем современные подходы к обучению
- Обучаем личной безопасности, защите от буллинга, нападения, преследования и других видов мошенничества и насилия, а также учим профилактике опасностей
- Автор книг бестселлеров «Не дам себя в обиду! Правдивые истории из жизни Никиты», «Не дам себя в обиду! Правдивые истории из жизни Виты», «Личные границы и эмоции. Правдивые истории из жизни Никиты» и «Летние каникулы. Правдивые истории из жизни Никиты», «Я говорю «нет»
- Прошла профессиональную подготовку спасателей в учебном центре по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям г. Москвы, программу для спасателей «Мастерство ствольщика»





Ольга Бочкова, Эксперт по безопасности



Эпоха информационной войны:

Мы живём в эпоху, где информация используется для манипуляции нашим восприятием мира.



Критическое мышление -

не просто полезный навык, а наш личный цифровой иммунитет.





Проявления информационной войны:

Использование медиа для формирования определённой точки зрения

02 Дез

Дезинформация и психологические операции

(03)

Кибератаки: кража данных, разрушение или искажение информации

04

Искажение действительности и манипуляция фактами



Критическое мышление -

это привычка анализировать:

- ? Кто источник информации?
- ? Какие у него мотивы?
- ? На чем основаны его утверждения?
- Есть ли альтернативные точки зрения?
- ? Почему это показывается именно мне?
- **?** Должен / хочу ли я что-то сделать после этой информации?



Красные флаги в сети

Мошенники могут просить

- перейти по ссылкам
- выдать коды безопасности
- перевести деньги
- посмотреть фото
- использовать нейросети

Техники манипуляции

- давление, ускорение
- угрозы и шантаж
- манипуляция доверием
- вызов эмоций: страх, интерес, жалость



Защита своих границ в интернете

Фильтровать входящую и и информацию

Фильтровать круг общения, входящую и исходящую информацию

02

Контролировать эмоции, избегать агрессивных людей и провокаций

(03)

Спрашивать совета у незаинтересованных лиц, при необходимости обращаться за помощью

04

Использовать технические средства защиты



Диалог с детьми

01

Быть в диалоге

Слушать без

критики и

делиться

собственным

опытом

02

Повышать цифровую грамотность детей

Обучать детей

критическому мышлению 03

Быть примером для подражания

Повышать свои

знания в области

интернет

безопасности



Критическое мышление – не просто навык

это необходимый инструмент для защиты от манипуляций, буллинга и угроз.

Если мы научимся



анализировать информацию



фильтровать контент



выстраивать личные границы



Мы станем не мишенью, а

защитниками своей информационной безопасности



ПОДАРКИ

Дарим бесплатный доступ к урокам:

- «Виртуальный я»
- «Знакомства в сети»

Смотрите их вместе с ребенком: информация полезна как детям, так и взрослым.



Наши контакты

НАШ САЙТ www.bochkova.academy

мы в соцсетях

- Телеграм: канал «Эффект Бочковой»
- ВК: Академия безопасности Ольги Бочковой
- Дзен: Детство с Олей
- и другие

ПИШИТЕ yes@bochkova.academy **ЗВОНИТЕ** 8-909-167-70-51



