



КРИТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ И КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ В РОССИИ

Как защитить молодое поколение
от AI-манипуляций?

Старостина Екатерина, M1Cloud, ITHub college

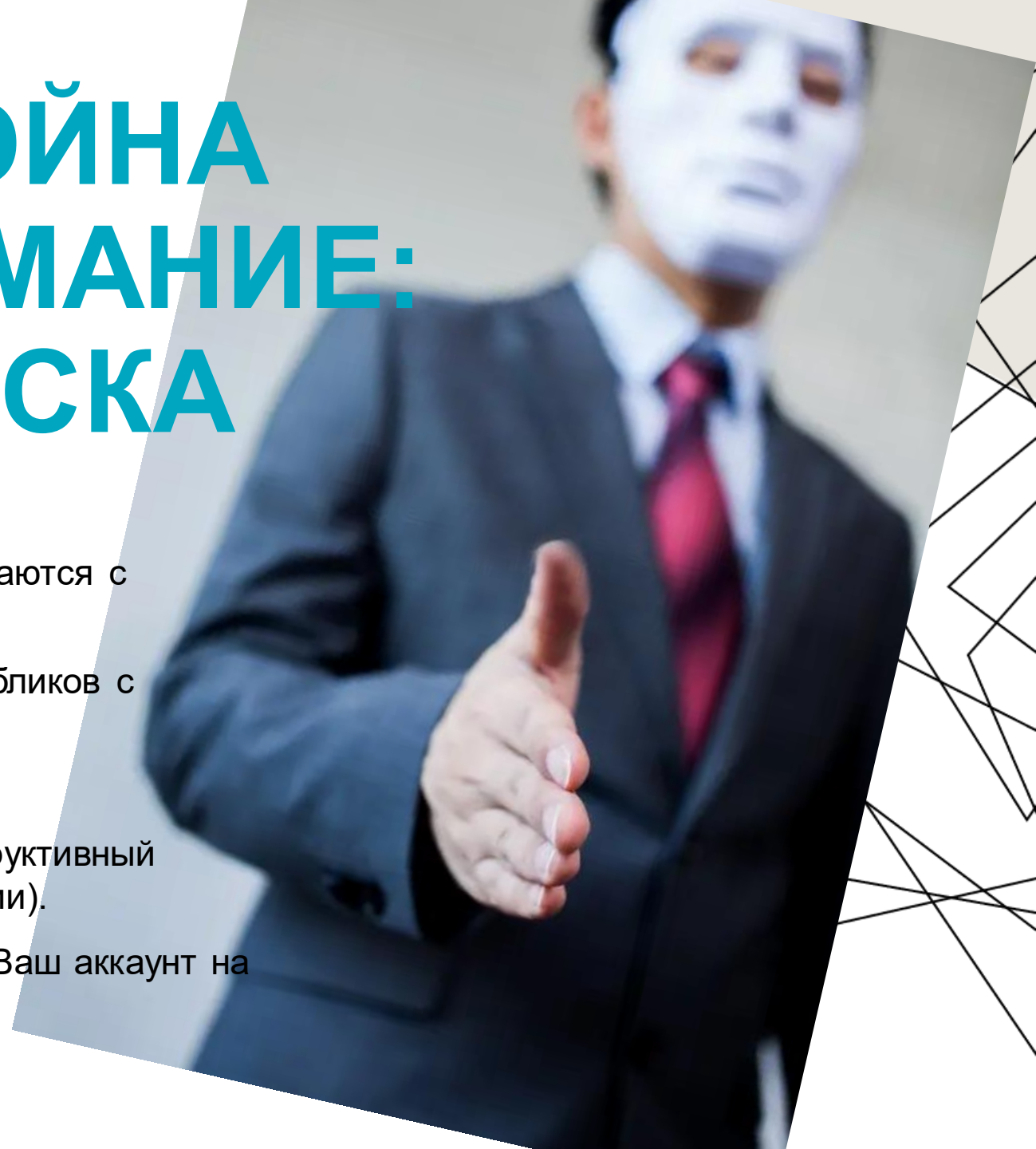
ЦИФРОВАЯ ВОЙНА ЗА ВАШЕ ВНИМАНИЕ: ВЫ В ЗОНЕ РИСКА

СТАТИСТИКА ПО РФ (2023–2024):

- 73% российской молодёжи ежедневно сталкиваются с фейками в соцсетях (VK, Telegram, Дзен).
- Каждый 2-й школьник верит в «новости» из пабликов с поддельными цитатами чиновников.

РОССИЙСКИЕ AI-УГРОЗЫ:

- Боты в комментариях VK, продвигающие деструктивный контент («Пропади на 24 часа», фейковые петиции).
- Фишинговые рассылки от имени госорганов («Ваш аккаунт на Госуслугах заблокирован»).



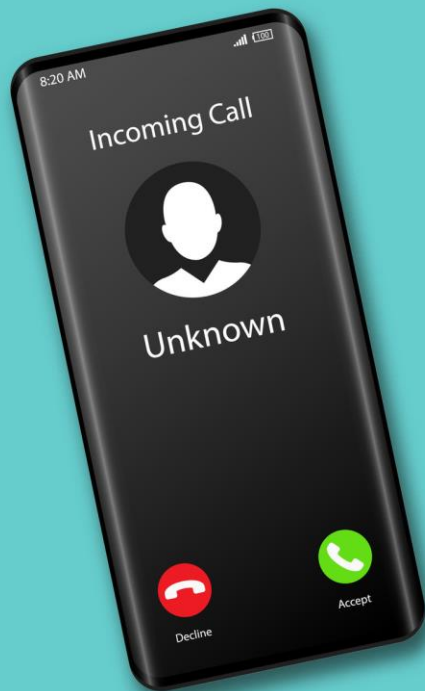
НЕ ВЕРЬ, НЕ БОЙСЯ, ПРОВЕРЯЙ...

3
ПРАВИЛА
РУНЕТА



Особенности
русского
инфополя:

- Высокий уровень доверия к «официальным» источникам (даже поддельным).
- Культура «ретрансляции» без проверки (пример: фейковые посты о новых законах).



3 ШАГА ДЛЯ КРИТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА

Спроси: «Кому это выгодно?»

Пример: реклама «бесплатных» курсов с подписью Минобразования.

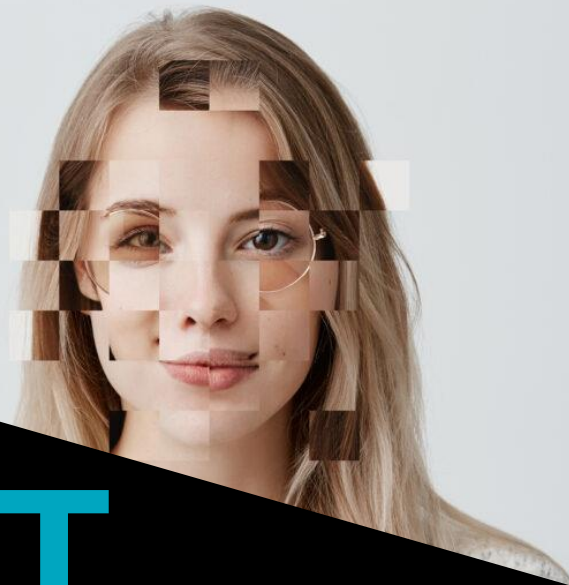
Ищи первоисточник

Проверь новость через сайт «Российской газеты» или официальные Telegram-каналы.

Доверяй, но верифицируй

Даже если это пишет друг — проверь через Яндекс.Новости и другие источники.

КАК НАС ОБМАНЫВАЮТ



Deepfake-атаки:

— Видео «блогера-миллионника» с призывом вложить деньги в скам-крипту.

Фейковые «опросы»:

— Поддельные формы на клонах Госуслуг, собирающие паспортные данные.

AI-боты в играх:

— Мошеннические предложения в чатах World of Tanks и Standoff 2 («Получи бесплатный премиум-аккаунт!»).



ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДОВЕРЧИВОГО ПОКОЛЕНИЯ Z

1. Анализ источника:

- Проверь дату создания паблика, количество подписчиков, другие публикации.
- Используй сервис «Whois» для проверки домена (например, фейковый сайт «gosuslugi-help.ru»).

2. Перекрёстная проверка:

- Ищи ту же новость в Яндекс.Новостях, РИА или ТАСС.
- Если это научный факт — проверь через «КиберЛенинку».

3. Распознавание эмоциональных триггеров:

- Фразы «Срочно!», «Только сегодня!», «Это скрывают!» — маркеры манипуляции.

СДЕЛАНО В РОССИИ: ВАША ЦИФРОВАЯ БРОНЯ

Технологии:

- Яндекс.Браузер с Турбо
- блокировка трекеров и фишинга.
- СберКИБ — бесплатная проверка на участие в утечках данных.

Госресурсы:

- Портал «КиберЗвезда» (игры и квизы от Роскомнадзора для подростков).
- «Цифровой ликбез» от VK Образования — уроки по распознаванию фейков.



УЧИТЬСЯ БЕЗОПАСНОМУ МЫШЛЕНИЮ

Школьные инициативы:

- Уроки по кибербезопасности в рамках ОБЖ (пилотный проект в Москве и Татарстане).
- Олимпиада «Кибервызов» от «Ростелекома» для старшеклассников.

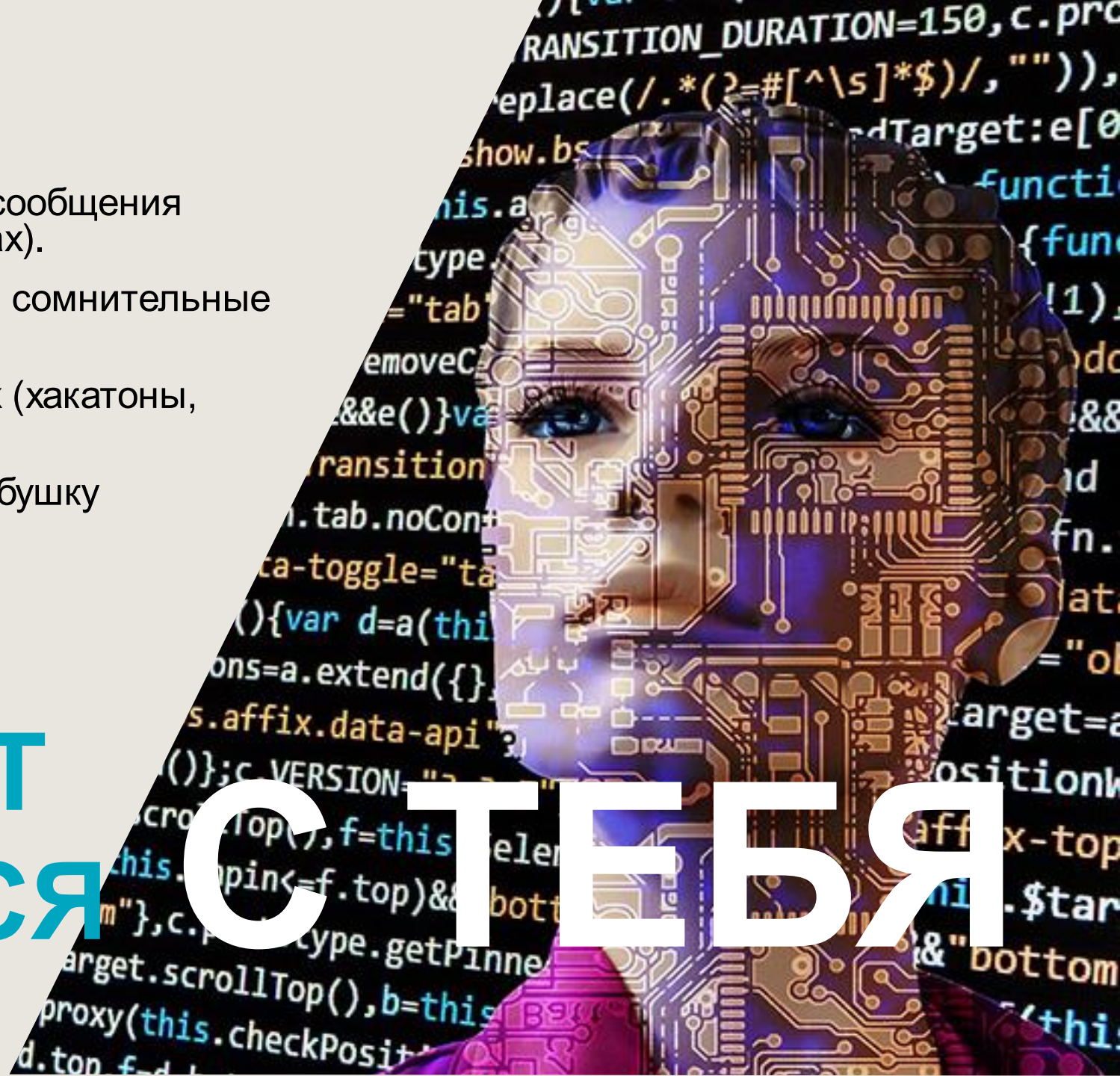
Студенческие проекты:

- Хакатоны по борьбе с дезинформацией (например, «Цифровой прорыв»).
- Курсы от Нетологии и Skillbox по цифровой грамотности.

4 правила для России:

- Проверь даже «официальные» сообщения (особенно о штрафах, блокировках).
- Не используй ВК/ОК для входа на сомнительные сайты.
- Участвуй в цифровы инициативах (хакатоны, курсы).
- Делитесь знаниями — научите бабушку проверять фейки!

**ЦИФРОВОЙ
ИММУНИТЕТ
НАЧИНАЕТСЯ** **С ТЕБЯ**



ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ КРИТИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ



1. Тренировка рабочей памяти:

— Упражнения на удержание и манипуляцию информацией (например, ментальные карты).

2. Когнитивная гибкость:

— Изучение нескольких иностранных языков или игр, требующих стратегического планирования (шахматы, го).

3. Управление стрессом:

— Техники дыхания и медитация снижают уровень кортизола, улучшая работу ПФК.

4. Сон и питание:

— Недостаток сна нарушает синаптическую пластичность, а дефицит омега-3 жирных кислот ухудшает когнитивные функции.

НЕЙРОКОУЧИНГ



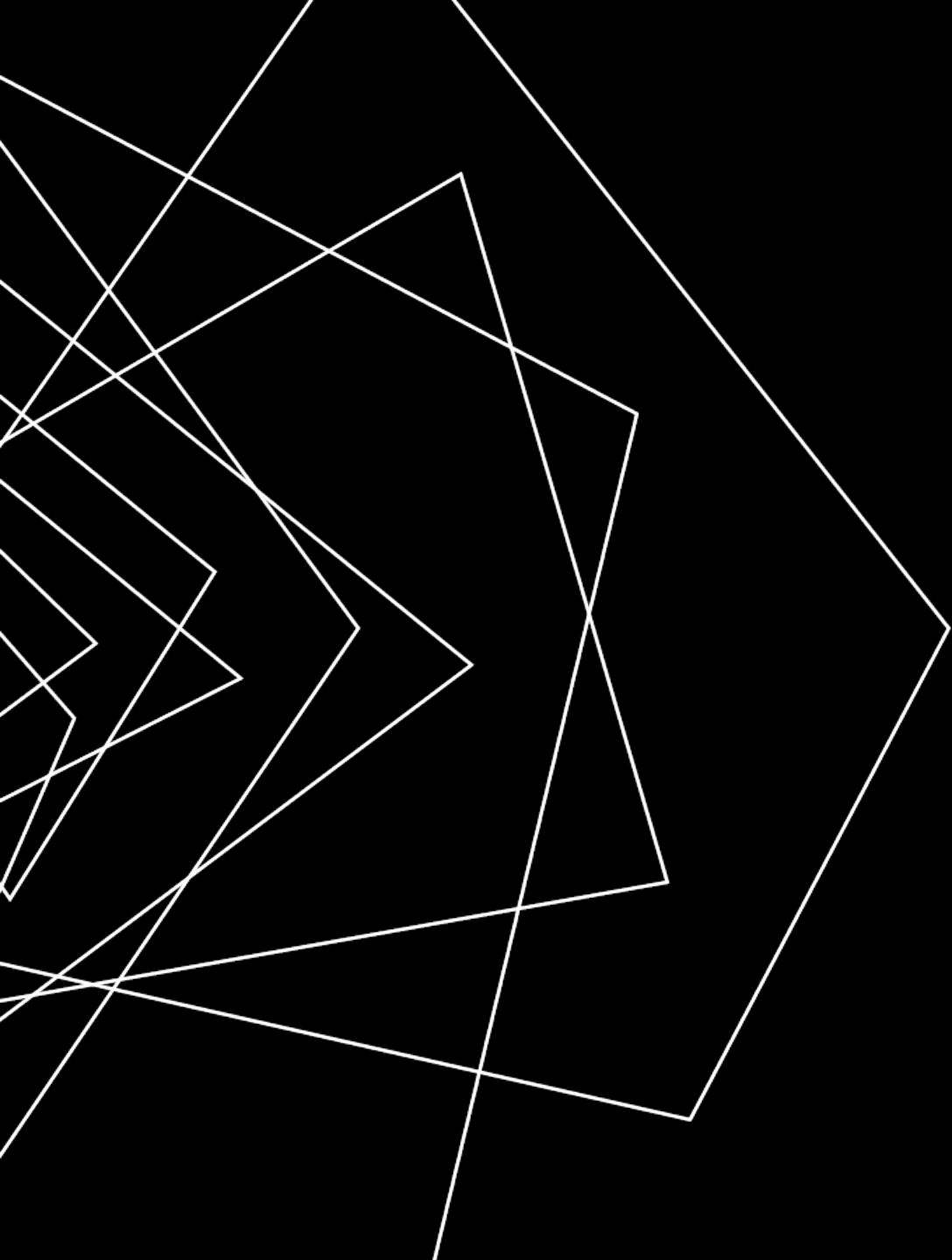
Пример: Челлендж «5 вопросов за 5 минут»
Цель: Сформировать привычку проверять информацию перед репостом.

Практика: Перед тем как поделиться новостью, задать себе:
Кто автор? (Бот, медиа, частное лицо?)
Какая цель сообщения? (Продать, напугать, рассмешить?)

Что вызывает эмоции? (Ярость, страх, восторг — часто признак манипуляции).

Где доказательства? (Ссылки на исследования, цитаты экспертов?).
Что будет, если я поверю этому? (Польза/вред для меня и других).

Нейрофишка: Постепенно мозг автоматизирует этот алгоритм, снижая доверчивость.



ПРОВЕРЬТЕ НАСТРОЙКИ ПРИВАТНОСТИ ВК ПРЯМО СЕЙЧАС

Екатерина Старостина

